



VALDEQUÍMICA

COCOHYDRAT™

O *Cocohydrat* é um pó obtido por um processo de liofilização à partir de água de coco orgânica, sob rigorosos padrões de controle de qualidade e com certificação do *USDA* (Departamento de Agricultura dos Estados Unidos que determina as diretrizes para produtos Orgânicos).

A água de coco é o tecido nutritivo de *Cocos nucifera L.*, sua função é fornecer um reservatório natural de nutrientes, tais como potássio, cálcio, ferro, magnésio, fósforo, sódio e vitamina C, além de ser livre de gorduras e de baixa caloria.

Facilmente absorvido pelo organismo, *Cocohydrat* oferece os nutrientes necessários para um melhor desempenho na atividade física, benefício antioxidante, hidratação e bem estar.

FUNÇÕES DO COCOHYDRAT: PRÉ-TREINO

Estudos apontam que a perda hídrica de 5% pelo organismo através da sudorese, implica em 30% de perda do desempenho físico. Por isso, é importante uma hidratação adequada já no pré-treino. Outro ponto importante é que, em função da alta disponibilidade de potássio, e outros minerais, *Cocohydrat* atua na prevenção de câibras, o que colabora para melhor rendimento esportivo.

PÓS-TREINO

Devido à continuidade da sudorese pelo período seguido do término da atividade física implicando na eliminação de água pelo organismo, a hidratação no pós-treino é de extrema importância.

Estudos indicaram a capacidade de promover a reidratação e reposição de nutrientes, devido à facilidade de absorção.

Para compensar a perda de minerais ocorrida durante o exercício, recomenda-se a ingestão também no pós-treino, assim evitando possíveis câibras, fadiga muscular e regulação da frequência cardíaca.

REPOSITOR ELETROLÍTICO

Fonte rica de magnésio, potássio, fosforo, manganês, cálcio, ferro e vitaminas do complexo B.

ATIVIDADE ANTIOXIDANTE

Devido à presença de ácido ascórbico, cafeico, clorogênico e minerais, que são importantes antioxidantes – compostos que auxiliam no combate aos radicais livres, prevenindo, por exemplo, o envelhecimento precoce, perda de elasticidade da pele, estresse oxidativo, etc.

As informações contidas em nossas literaturas são fornecidas de boa-fé, fundamentadas no conhecimento atual sobre o assunto e têm valor apenas indicativo. Quaisquer informações, inclusive as sugestões de utilização dos produtos, não devem dispensar ensaios e verificações experimentais, essenciais para assegurar a adequação do produto a cada aplicação específica. Também é responsabilidade do farmacêutico observar a legislação local e obter todas as autorizações necessárias e não se deve dispensar o correto diagnóstico e acompanhamento médico durante o tratamento.

Dúvidas: São Paulo: 11 3577-9750 | Demais regiões: 0800 7046407



VALDEQUÍMICA

SUGESTÕES DE FÓRMULA

Repositor eletrolítico

Cocohydrat4g

Mandarenvelopes

Diluir em 200 ml de água e tomar 1x ao dia.

Pré e pós treino

Cocohydrat2g

Mandarenvelopes

Diluir em 100 ml de água, tomar antes do treino.

Cocohydrat2g

Mandarenvelopes

Diluir em 100 ml de água, tomar após o treino.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Analysis	Results
Carbohydrates, g/100g	69
Total Calories, calories/100	307
Total Fat, g/100g	0.23
Calories from Fat, cal/100g	2
Saturated Fat, g/100g	<0.10
polyunsaturated Fatty Acid, g/100g	<0.10
Monounsaturated Fatty Acid, g/100	<0.10
Cholesterol, mg/100	ND
Total Sugar, g/100g (TSAI)	69
Dietary Fiber, g/100	<0.10
Sodium, mg/100g	398
Potassium, mg/100g	3185
Phosphorus, mg/100g	218
Magnesium, mg/100g	159
Manganese	4
Calcium, mg/100g	294
Iron, mg/100g	8
Vitamin C, mg/100g	6.5

As informações contidas em nossas literaturas são fornecidas de boa-fé, fundamentadas no conhecimento atual sobre o assunto e têm valor apenas indicativo. Quaisquer informações, inclusive as sugestões de utilização dos produtos, não devem dispensar ensaios e verificações experimentais, essenciais para assegurar a adequação do produto a cada aplicação específica. Também é responsabilidade do farmacêutico observar a legislação local e obter todas as autorizações necessárias e não se deve dispensar o correto diagnóstico e acompanhamento médico durante o tratamento.

Dúvidas: São Paulo: 11 3577-9750 | Demais regiões: 0800 7046407



VALDEQUÍMICA

REFERÊNCIAS:

KALMAN DS, et al. **Comparison of coconut water and carbohydrate-electrolyte sport drink on measures of hydration and physical performance in exercise-trained men.** J Int Soc Sports Nutr. 2012; 9:1-10.

ISMAIL I, SINGH R, SIRISINGHE RG. **Rehydration with sodium-enriched coconut water after exercise induced dehydration.** Southeast Asian J Trop Med Public Health. 2007; 38:769-85.

GUERRA, ISABELA. **Importância da alimentação e da hidratação do atleta.** R. Min.. Educ. Fís., Viçosa, v. 12, n. 2, p. 159-173, 2004.

Informações exclusivas do fabricante.

Texto atualizado em 18/07/2017, por Bárbara.

As informações contidas em nossas literaturas são fornecidas de boa-fé, fundamentadas no conhecimento atual sobre o assunto e têm valor apenas indicativo. Quaisquer informações, inclusive as sugestões de utilização dos produtos, não devem dispensar ensaios e verificações experimentais, essenciais para assegurar a adequação do produto a cada aplicação específica. Também é responsabilidade do farmacêutico observar a legislação local e obter todas as autorizações necessárias e não se deve dispensar o correto diagnóstico e acompanhamento médico durante o tratamento.

Dúvidas: São Paulo: 11 3577-9750 | Demais regiões: 0800 7046407