



cocohydrat

Potente aliado do pré e pós treino

O **Cocohydrat** é um pó obtido por um processo de liofilização à partir de água de coco orgânica, sob rigorosos padrões de controle de qualidade e com certificação do USDA – Departamento de Agricultura dos Estados Unidos que determina as diretrizes para produtos Orgânicos.

A água de coco é o tecido nutritivo de *Cocos nucifera L.*, e a sua função é fornecer um reservatório natural de nutrientes, tais como Potássio, Cálcio, Ferro, Magnésio, Fósforo, Sódio, além de conter Vitamina C.

Outro fator extremamente importante é o fato de ser de baixa caloria e livre de gorduras. Facilmente absorvido pelo organismo, **Cocohydrat** oferece os nutrientes necessários para um melhor desempenho na atividade física, benefício antioxidante, hidratação e bem estar.

Funções do Cocohydrat:

• Pré treino

Estudos apontam que a perda hídrica de 5% pelo organismo através da sudorese, implica em 30% de perda do desempenho físico. Por isso, é importante uma hidratação adequada já no pré-treino.

Outro ponto importante é que, em função da alta disponibilidade de Potássio, e outros minerais, Cocohydrat atua na prevenção de câimbras, o que colabora para melhor rendimento esportivo.

• Pós treino

Devido à continuidade da sudorese pelo período seguido do término da atividade física - implicando na eliminação de água pelo organismo, a hidratação no pós-treino é de extrema importância.

Estudos indicaram a capacidade de promover a reidratação e reposição de nutrientes, devido à facilidade de absorção. Para compensar a perda de minerais ocorrida durante o exercício, recomenda-se a ingestão também no pós-treino, assim evitando possíveis câimbras, fadiga muscular e regulação da frequência cardíaca.

• Repositor eletrolítico

Fonte rica de magnésio, potássio, fósforo, manganês, cálcio, ferro e vitaminas do complexo B.

• Atividade antioxidante

Devido à presença de ácido ascórbico, cafeico, clorogênico e minerais, que são importantes antioxidantes – compostos que auxiliam no combate aos radicais livres, prevenindo, por exemplo, o envelhecimento precoce, perda de elasticidade da pele e estresse oxidativo.

Sugestão de Fórmula

Cocohydrat.....2g

Diluir em 100ml de água.



VALDEQUÍMICA



MAGISTRAL



PHARMA



NUTRI



VET



COSMETIC

 /valdequimica

 São Paulo: 11 3577-9750 | Demais regiões: 0800 7046407

 /valdequimica

 www.valdequimica.com.br